



**ТУБЕРКУЛЕЗ** – серьезное инфекционное заболевание (чаще всего поражающее органы дыхания) вызываемое микобактериями туберкулеза (палочкой Коха).

**ИСТОЧНИКОМ ЗАРАЖЕНИЯ** чаще всего является больной человек (один больной может заразить до 50 человек) и предметы его обихода, реже больные животные.

**ОСНОВНОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ:** воздушно – капельный, т.е. при кашле, разговоре, чихании, при пользовании посудой и предметами туалета больного человека, при употреблении в пищу не кипяченого молока или не пастеризованного молока, молочных продуктов и мяса больных туберкулезом животных.



### **СПОСОБСТВУЮТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА:**

- Злоупотребление алкоголем.
- Курение.
- Употребление наркотиков.
- Нерациональное питание.
- Частые переутомления и переохлаждения.
- Хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, СПИД).
- Психические травмы.
- Перенесенные тяжелые оперативные вмешательства.



На ранних стадиях заболевания симптомов болезни может и не быть. Единственным способом выявить заболевание, которое чаще всего поражает легкие, является **рентгенофлюорографическое обследование**. Своевременное выявление туберкулеза дает возможность локализовать инфекцию, не позволяет ей распространяться, предотвращает заражение окружающих. Туберкулез излечим при своевременном выявлении (процесс лечения при этом занимает 6 – 12 месяцев).

### **КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?**

- Необходимо соблюдать правила личной гигиены
- Вести здоровый образ жизни: отказаться от курения, употребление алкоголя, наркотиков
- Рационально питаться
- Заниматься спортом
- **Своевременно (ежегодно с 17-летнего возраста) проходить флюорографическое обследование**

В нашей стране в соответствии с утверждённым календарём прививка против туберкулёза проводится в самом раннем возрасте – новорожденным на 3-5 день жизни. В 7 лет прививка проводится детям, относящимся к группе повышенного риска заболевания туберкулёзом.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**